על כל משתתף בפעילות מאונטיינס למלא ולחתום טופס זה כחלק מתהליך ההרשמה לפעילות- על אף שהטופס נוקט בלשון זכר הוא מופנה באופן גורף לשני המגדרים- את הטופס ניתן להדפיס ולמלא, לסרוק ולשלוח במייל ל [info@mountainspro.com](mailto:info@mountainspro.com)

נתונים אישיים:

|  |  |
| --- | --- |
| **שם פרטי:** | **שם משפחה:** |
| **כתובת:** | |
| **In English- name and adresse:** | |
| **מעוניין להרשם לפעילות:** | **בתאריכים:** |
| **תאריך לידה:** | **זכר / נקבה (הקף/י או מחק/י)** |
| **גובה: (ס"מ)**  **מידת חולצה (tishirt):** | **מידת נעליים:** |
| **מספר טלפון נייד:** | **כתובת אינטרנט:** |
| **שם ומספר טלפון קרוב/בן זוג במקרה תאונה:** | |

הצהרה על נתוני בריאות אנא סמן X בעמודה המתאימה:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| האם אתה סובל מ... | כן (+ פרוט) | לא |
| בעיות בלב בעבר או בהווה |  |  |
| בעיות במערכת הנשימה |  |  |
| אלרגיות ורגישויות למזון |  |  |
| סוכרת |  |  |
| אפילפסיה |  |  |
| פציעות/נכויות/מוגבלות בתנועה |  |  |
| סחרחורות/אובדן שיווי משקל/התעלפויות |  |  |

איני סובל, אני בן אדם בריא בדר"כ , אנא הקף: כן / לא

**נושא העדפות במזון במהלך הפעילות (מזון כשר, צמחוני וכו'):**

**פעילות גופנית/ ספורט שאני נוהג לעשות (אופי ותדירות):**

**הרקע שלי בטיפוס הרים/בסקי- בהתאם לאופי הפעילות:**

**אני חבר מסדר "דורשי טוב" משנת \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**רמת הכושר שלי ורמת הידע הטכני שלי בסלע/קרח לפי** [חלוקת הרמות של מאונטיינס](http://www.harim-mountains.com/he/%D7%A8%D7%9E%D7%95%D7%AA_%D7%9B%D7%95%D7%A9%D7%A8_%D7%95%D7%A7%D7%95%D7%A9%D7%99_%D7%91%D7%94%D7%A8%D7%99%D7%9D_%D7%9E%D7%90%D7%95%D7%A0%D7%98%D7%99%D7%99%D7%A0%D7%A1)**- נא להקיף:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **כושר:** | D | C | B | A |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **סלע:** | 5 | 4 | 3 | 2 | 1+ | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **קרח:** | 5 | 4 | 3 | 2 | 1+ | 1 |

**רמתי בסקי/סנובורד לפי** [חלוקת הרמות של מאונטיינס](http://www.harim-mountains.com/he/%D7%94%D7%92%D7%93%D7%A8%D7%AA_%D7%94%D7%A8%D7%9E%D7%95%D7%AA_%D7%94%D7%A9%D7%95%D7%A0%D7%95%D7%AA_%D7%91%D7%A1%D7%A7%D7%99_%D7%95%D7%A1%D7%A0%D7%95%D7%91%D7%95%D7%A8%D7%93)**- נא להקיף:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **סקי:** |  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1+ | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **סנובורד:** | 5+ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1+ | 1 |

**1. אני המבקש להשתתף בפעילות המוצעת ע"י הרים מאונטיינז- קראתי והבנתי את "תנאי ההרשמה" (טופס PDF ) ואני מסכים להם.**

**2. אני מצהיר בזאת כי עניתי על כל הסעיפים בכנות ותוך מודעות לסכנות האינהרנטיות בטיפוס, טיפוס הרים וספורט שלג.**

**תאריך: חתימה:**